

« Jn 1, 14 Et le Verbe s'est fait chair »

---

**Commentaires sur les 4 Psaumes des dimanches de l'Avent – Année A**  
**Ps 121, Ps 71, Ps 145, Ps 23**

Pour constituer ce document j'ai utilisé : 1° très majoritairement les 2 volumes de "Le psautier liturgique" de Dom Pierre de Puniet. Les commentaires des 150 psaumes donnés par ce moine aident admirablement à mieux saisir **l'importance vitale pour nous de l'Incarnation et la Rédemption**. Ces 2 livres sont téléchargeables gratuitement à partir de ma page internet : <https://rdlvgc01.fr/textes-bibliques-des-saints-des-papes-etc.html>, 2° Et aussi quelques extraits du livre "Le Psautier" (Bible chrétienne V) de Dom Claude Jean-Nesmy.

**Ce document peut être visionné/téléchargé en son entier gratuitement à partir de :**  
<http://www.rdlvgc01.fr/formation-catholique.html>

**Dans ce document, les parties des Psaumes sur fond grisé sont celles qui sont retenues pour le cantique de la messe correspondante**

- ◆ Jésus lui-même a prié son Père avec les Psaumes
- ◆ Parmi les formes de prières : Importance toute particulière de "la liturgie des heures"
  - (les Psaumes prennent une grande part dans la liturgie des heures)
  - La liturgie des heures est "la prière officielle" de l'Église
    - elle est priée par les moines/moniales et par les prêtres.
      - les laïcs aussi peuvent la prier (et c'est très recommandé car c'est la prière de l'Église)
        - \* ne serait-ce par exemple que les Laudes et les Vêpres, ou seulement les Laudes, ou seulement les Vêpres
- ◆ Remarque pratique : Certains Psaumes contiennent des mots que, de soi-même, on n'oserait peut-être pas utiliser lorsqu'on s'adresse à Dieu
  - donc, si des Psaumes les disent, je peux me servir aussi des ces mots-là / de ce type de mots
- ◆ Lors des messes, le Psaume choisi par l'Église fait écho, —entre en résonance —, avec la 1<sup>ère</sup> lecture

◆ **Jésus** : « tout ce qui se trouve écrit de **moi** dans la Loi de Moïse, et les Prophètes, et les **Psaumes** » (Lc 24, 44)

## ▪ Les psaumes

▶ parlent constamment du Christ

★ ils n'ont d'intérêt réel qu'à la lumière du mystère du Christ

▶ ils contiennent même d'avance toute l'histoire de la Rédemption, dont les traits principaux se lisent dans la vie de David

★ dans "le psautier de David" (= psaumes 1 à 40, et 50 à 71), l'on y lit, écrite d'avance et quelquefois avec plus de détails que dans les évangiles, toute la vie de Notre Sauveur

## ◆ Dans toute sa vie de roi et de pasteur du peuple élu, David a d'avance figuré le Christ

- (sauf évidemment en ce qui concerne Bethsabée et Urie)

■ David a souffert de toutes les persécutions, luttes et contradictions qu'il est possible à un homme de connaître

• sa vie figurait la vie et la passion du Christ

▸ il avait aussi décrit la passion du Christ comme s'il l'avait contemplée de ses propres yeux.

- il semble même qu'à la lumière prophétique David ait eu la notion plus nette de certaines souffrances du Sauveur que les apôtres eux-mêmes qui en ont été les témoins

\* le récit des évangiles est souvent assez sobre

- le Psaume 21 et les suivants le complètent d'avance ; ils nous font surtout pénétrer dans l'intime des pensées du Sauveur au cours de sa passion

## Aide à la lecture des Psaumes

- ◆ Les contenus des Psaumes ont trait :
  - aux personnes, évènements, lieux, etc. historiques des époques où ils ont été écrits
  - et encore bien plus à
    - Jésus, l'Église, notre âme
- ◆ Ainsi quelques exemples de "transpositions" :
  - . mais pour chacune d'elles, il peut sans doute y en avoir d'autres
  - David → le Christ
  - Le « roi » → Jésus, notre âme
  - Le Peuple d'Israël, Jérusalem, Sion, le Temple, Jacob → l'Église, ou notre âme, ou la grâce
  - Les filles de Juda, fille(s) de roi → les/notre âme(s) ; dans certains cas : la Sainte Vierge
  - Les multiples ennemis, batailles, épreuves de David ou/et du Peuple d'Israël → pour nous :
    - nos ennemis de l'extérieur que sont les Démons
    - \* et il peut y avoir aussi des ennemis qui sont des hommes, ou/et des lois / des structures humaines collectives qui poussent au(x) péché(s)

- ▶ **et nos ennemis de l'intérieur ( = le « vieil homme » qui est en nous)**
  - **les conséquences en nous**
    - . du péché originel, et de nos propres péchés
  - **dont/et**
    - . nos penchants mauvais = nos penchants quand ils sont déréglés / mal disciplinés
    - . nos passions/émotions quand elles sont dérégées / mal dominées

- \* **toujours prêts à se révolter**

- **et que les Démons excitent/attisent**

- (par ailleurs ils peuvent aussi appuyer en nous sur des souffrances/travers/compulsions, dus par exemple à des maladies psychiques/mentales, etc.)

- \* **chacun de nous, avec la grâce du Seigneur, peut avancer dans la domination de son empire/royaume intérieur, pour qu'il devienne le temple de Dieu en lui**

- **Pour chacun de nous, le sacrifice de Jésus Christ nous obtient la victoire et le salut si, avec le secours de sa grâce, l'on accepte d'être sauvé**

**1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent — Psaume 121**

**“Dans la joie, nous irons à la maison du Seigneur”**



**Refrain : Dans la joie, nous irons à la maison du Seigneur.**

**I**

**<sup>1</sup> Quelle joie quand on m'a dit : « Nous irons à la maison du Seigneur ! »**

**<sup>2</sup> Maintenant notre marche prend fin devant tes portes, Jérusalem !**

**<sup>3</sup> Jérusalem, te voici dans tes murs : ville où tout ensemble ne fait qu'un !**

**<sup>4</sup> C'est là que montent les tribus, les tribus du Seigneur, c'est là qu'Israël doit rendre grâce au nom du Seigneur.**

**<sup>5</sup> C'est là le siège du droit, le siège de la maison de David.**

**II**

**<sup>6</sup> Appelez le bonheur sur Jérusalem : « Paix à ceux qui t'aiment !**

**<sup>7</sup> Que la paix règne dans tes murs, le bonheur dans tes palais ! »**

**<sup>8</sup> A cause de mes frères et de mes proches, je dirai : « Paix sur toi ! »**

**<sup>9</sup> A cause de la maison du Seigneur notre Dieu, je désire ton bien.**

**Cantique de pèlerinage vers Jérusalem**  
**Amour de la maison du Seigneur — Amour de mes frères**

**Les joies de l'espérance — v. 1-5. La joie de revoir bientôt la cité sainte avec toutes ses beautés et ses gloires — v. 6-9. Voeux et prières pour l'augmentation de sa splendeur**

**Vision d'unité, de justice, de paix et de plénitude,  
ouvrant sur la Jérusalem céleste**

◆ « <sup>1</sup> Quelle joie quand on m'a dit : "Nous irons à la maison du Seigneur !" »

- l'espérance, par laquelle le psalmiste vit déjà parmi les choses célestes, et au sujet de laquelle, afin de mieux inviter les auditeurs à la même espérance, il affirme avoir eu de la joie
  - la joie du "déjà là", la joie de vivre déjà en espérance ce que l'on ne voit pas
- le seul nom de Jérusalem, la vision de paix, remplit déjà d'enthousiasme l'âme du croyant sincère qui se hâte de monter au sanctuaire de Dieu
  - \* (rappels :
    - paix = plénitude ; et je suis en route pour me laisser remplir
    - pour les personnes : le nom = la personne en sa puissance)
  - bien plus encore doit-il en être le cas pour chacun de nous quand nous allons à l'église,
    - ▶ car il ne s'agit plus de l'Arche d'Alliance présente dans le Temple, mais de Jésus lui-même présent dans le tabernacle et qui nous attend
      - depuis l'Incarnation le Verbe habite au milieu de nous
    - \* chaque église
      - est la maison de Dieu
      - est notre maison, est la maison du chrétien

## ■ dans la prière chrétienne :

- par les Écritures des prophètes et des apôtres, il a été dit que nous, fidèles, après la mort de la chair, nous irons dans la maison du Seigneur, c'est-à-dire la Jérusalem céleste
- le fidèle
  - dit sa joie d'être au sein de l'Église, figure de la Jérusalem céleste, en marche avec tout le peuple de Dieu vers la Cité de la Paix éternelle
    - \* et, aussi, il prie pour que son Église connaisse dès cette terre, dans sa marche vers la gloire du Christ, la paix et l'unité
  - salue dans la Vierge Marie,
    - Temple du Très-Haut, Porte du Ciel, Tour de David, Reine de la Paix,
    - \* la femme de sa race qui réalise toute la perfection de l'Église, celle qui réunit dans son amour tous les enfants de Dieu

◆ « <sup>2</sup> Maintenant notre marche prend fin devant tes portes, Jérusalem ! »

■ la joie de revoir la maison de Dieu

- les pèlerins aperçoivent les portes de Jérusalem, ils ne peuvent retenir un cri d'admiration : comme elle est belle cette cité sainte !

■ le Psaume est tout à l'espérance. On est en marche vers Jérusalem, vers Dieu, vers le bonheur. On n'y est pas encore, mais on approche, et déjà l'on entrevoit quelque chose de sa splendeur

• pour nous

- ▶ la longue marche / la longue attente de l'Ancien Testament est finie depuis l'Incarnation et la Rédemption
- ▶ le Sauveur lui-même nous a manifesté par sa parole et par ses actes tout ce que nous avons besoin de savoir pour être souverainement attirés vers le ciel
  - \* et par son sacrifice nous a ouvert la voie du ciel
    - et nous a donné tous les moyens pour y arriver si, avec l'aide de sa grâce, nous le voulons bien

◆ « <sup>3</sup> Jérusalem, te voici dans tes murs : ville où tout ensemble ne fait qu'un ! »

- **tout y apparaît si bien groupé et si harmonieusement disposé, qu'il s'en dégage une magnifique idée d'unité**
  - on y entrevoit déjà la réalisation de la paix messianique
- **c'est Dieu, établi en son sanctuaire, qui fait l'unité et la beauté de Sion, de l'Église, du ciel, de l'âme, du temple consacré où la « Paix éternelle » a fixé sa demeure**

◆ « <sup>4</sup> C'est là que montent les tribus, les tribus du Seigneur, là qu'Israël doit rendre grâce au nom du Seigneur »

- la demeure consacrée par la présence de Dieu, c'est-à-dire pas l'arche d'alliance, est maison de prière, de louange et d'adoration, de supplication ardente et de sacrifice
- en purifiant le culte et en le généralisant, Jésus Christ, le Sauveur, fait accroître dans les âmes qui sont bien à Lui —« les tribus du Seigneur »— le besoin de la louange et le zèle religieux qui les fait rivaliser d'ardeur

*\* « Jn 4, 23 Mais elle vient, l'heure — et c'est maintenant !— où les véritables adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité ; tels sont, en effet, les adorateurs que cherche le Père : Jn 4, 24 Dieu est esprit, et ceux qui adorent doivent adorer en esprit et vérité »*

- la vraie Jérusalem, l'Église —celle du temps et celle de l'éternité—, étant centre de louange et de sainteté pour les élus de Dieu, la prière monte à présent ardente et suppliante vers le Seigneur, afin qu'il augmente le nombre de ceux qui pourront y avoir accès pour y trouver le bonheur

◆ « <sup>5</sup> C'est là le siège du droit, le siège de la maison de David »

- Sion possède le sanctuaire de Dieu, elle est aussi le siège du pouvoir en Israël : le roi y a son palais, et de là il fait régner la justice
  - David, le roi selon le coeur de Dieu, Salomon, les rois célèbres pour leur ferveur et leur justice, comme Ézéchias et Josias, tous figures du Christ, qu'ils annoncent et qu'ils font désirer, tous établissent, du haut de Sion, le règne de la justice
    - ▶ préfiguration du règne de la justice et de la sainteté même de Dieu que le Christ doit venir apporter à la terre



■ **Autre traduction possible** (Bible Osty) :

- « <sup>5</sup> C'est là que sont établis des sièges pour le jugement, des sièges pour la maison de David »

▶ dans la "Jérusalem céleste"

★ les apôtres qui, au jour du jugement, doivent être juges sur la maison de David —l'Église, qui est la maison spirituelle du Christ, le vrai David—

- « Mt 19, 28 Jésus leur dit [aux apôtres] : “En vérité, je vous dis que vous qui m’avez suivi, lors de la Régénération, lorsque le Fils de l’homme s’assiéra sur son trône de gloire, vous serez assis vous aussi sur douze trônes, pour juger les douze tribus d’Israël »

« <sup>6</sup> Appelez le bonheur sur Jérusalem : "Paix à ceux qui t'aiment!"

<sup>7</sup> Que la paix règne dans tes murs, le bonheur dans tes palais !"

<sup>8</sup> A cause de mes frères et de mes proches, je dirai : "Paix sur toi !"

<sup>9</sup> A cause de la maison du Seigneur notre Dieu, je désire ton bien »

- **on songe à Jérusalem et à ceux qui vont y entrer**
  - on pense aussi aux autres, à ceux qui sont encore loin, en captivité peut-être, dans le monde, dans l'éloignement de Dieu
- **pour tous on demande de jouir de la paix divine**
  - mais surtout pour les frères, pour les intimes, pour les êtres chers, qui aspirent aux mêmes biens, pour les affamés de Dieu, de beauté et de pureté, on demande surabondance ; pour toutes ces demeures vivantes on souhaite présence plus intime du Seigneur
    - \* quand j'aime je veux que l'être aimé soit avec moi dans le bonheur, quand on aime on veut que l'être aimé soit comme soi dans le bonheur
    - ▶ « *Ep 3, 17* que le Christ habite en vos coeurs par le moyen de la foi ; soyez enracinés dans l'amour et fondés sur lui »
      - \* c'était le désir intense, le vœu le plus cher de l'apôtre saint Paul, dont le coeur était possédé du besoin de travailler pour l'Église entière

- \* l'âme chrétienne éprouve le même besoin ; impossible de s'arrêter, d'une façon égoïste, au “je me suis réjoui”, comme si elle était seule au monde pour jouir de ce bonheur. L'Église fait chanter cette joie, mais elle ajoute aussitôt la prière pour tous : “Que la paix règne dans tes murailles, la sécurité dans tes forteresses !”.
- en priant ainsi pour les âmes, c'est pour l'Église que l'on intercède, pour l'Église toujours plus belle, plus sainte, plus digne de l'Époux céleste qui se l'est choisie pour épouse
  - *« le Christ a aimé l'Église et s'est livré pour elle, <sup>Ep 5, 26</sup> afin de la sanctifier en la purifiant par le bain de l'eau qu'une parole accompagne, <sup>Ep 5, 27</sup> afin de se la présenter à lui-même, [cette Église] glorieuse, sans souillure ni ride ni rien de tel, mais sainte et irréprochable »*

## **2<sup>e</sup> dimanche de l'Avent — Psaume 71**

**“En ces jours-là, fleurira la justice, grande paix jusqu'à la fin des temps”**

**Refrain : En ces jours-là, fleurira la justice, grande paix jusqu'à la fin des temps**

**1 Dieu, donne au roi tes pouvoirs, à ce fils de roi ta justice.**

**2 Qu'il gouverne ton peuple avec justice, qu'il fasse droit aux malheureux !**

**3 Montagnes, portez au peuple la paix, collines, portez-lui la justice !**

**4 Qu'il fasse droit aux malheureux de son peuple, qu'il sauve les pauvres gens, qu'il écrase l'opresseur !**

**II**

**5 Qu'il dure sous le soleil et la lune de génération en génération !**

**6 Qu'il descende comme la pluie sur les prés fauchés, une pluie qui pénètre la terre.**

**7 En ces jours-là, fleurira la justice, grande paix jusqu'à la fin des lunes !**

**III**

**8 Qu'il domine de la mer à la mer, et du Fleuve jusqu'au bout de la terre !**

**9 Des peuplades s'inclineront devant lui, ses ennemis lècheront la poussière.**

**10 Les rois de Tarsis et des Iles apporteront des présents. Les rois de Saba et de Seba feront leur offrande.**

15/12/2022

**11 Tous les rois se prosterneront devant lui, tous les pays le serviront.**

**IV et V**

**12 Il délivrera le pauvre qui appelle et le malheureux sans recours.**

**13 Il aura souci du faible et du pauvre, du pauvre dont il sauve la vie.**

**14 Il les rachète à l'oppression, à la violence ; leur sang est d'un grand prix à ses yeux.**

**15 Qu'il vive ! On lui donnera l'or de Saba. On priera sans relâche pour lui ; tous les jours, on le bénira.**

**16 Que la terre jusqu'au sommet des montagnes soit un champ de blé : et ses épis onduleront comme la forêt du Liban ! Que la ville devienne florissante comme l'herbe sur la terre !**

**17 Que son nom dure toujours ; sous le soleil, que subsiste son nom ! En lui, que soient bénies toutes les familles de la terre ; que tous les pays le disent bienheureux !**

**18 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, lui seul fait des merveilles !**

**19 Béni soit à jamais son nom glorieux, toute la terre soit remplie de sa gloire ! Amen ! Amen !**

21

## **Psaume messianique (du règne universel de Dieu)**

**Les conditions glorieuses du Royaume de Dieu. — v. 1-4. Le Royaume de Dieu, règne de justice et de paix. — v. 5-7. Règne éternel. — v. 8-11. Règne universel. — v. 12-15. L'affectueuse sollicitude du *Roi Pacifique* pour les siens. — v. 16-19. La surabondance de biens dans son Royaume ; à Celui qui seul opère ces merveilles, louange et bénédiction éternelles**

**Justice divine pour les pauvres (en esprit)**

« 1 Dieu, donne au  
roi tes pouvoirs, à ce  
fils de roi ta justice.

2 Qu'il gouverne ton  
peuple avec justice,  
qu'il fasse droit aux  
malheureux !

3 Montagnes, portez  
au peuple la paix,  
collines, portez-lui la  
justice !

4 Qu'il fasse droit aux  
malheureux de son  
peuple, qu'il sauve  
les pauvres gens,  
qu'il écrase  
l'opresseur !

- la promesse donnée à David assurait à la famille royale « la souveraineté jusqu'à la fin des temps »
  - ce psaume contient une prière de David adressée à Dieu, le suppliant de confirmer les droits de Salomon face à l'opresseur afin d'assurer la perpétuité de sa dynastie
- pour nous, celui qui est visé, c'est surtout l'auteur de tout mal, l'ennemi des âmes, Satan que le Christ a vaincu et qu'il empêche désormais de nuire
  - ce sera la « splendeur de la paix, » assurée à tous ceux qui régneront avec le *Rex Pacificus* (Roi de la Paix), qui auront, par sa grâce, la pleine domination sur leur royaume intérieur
    - ▶ le Sauveur sera l'auteur de cette paix, et « sa paix n'aura pas de déclin »
      - \* c'est en effet la durée sans fin assurée à ce règne de la justice et de la paix
        - que le Sauveur est venu inaugurer sur la terre
          - et dont nous jouirons pleinement et éternellement dans les cieux

◆ « <sup>5</sup> Qu'il dure sous le soleil et la lune de génération en génération ! »

■ autant dire que ce règne se maintiendra aussi longtemps que durera le monde créé

• le règne du Messie paraît ici très clairement désigné ; car à cette prophétie fera écho la parole de l'Ange à Marie :

▶ « *Lc 1, 32 Il [Jésus] sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; Lc 1, 33 il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin »*

**le Messie** règne, il **règne à jamais**



◆ « <sup>6</sup> Qu'il descende comme la pluie sur les prés fauchés, une pluie qui pénètre la terre »

▪ la discrétion de la descente sous forme de pluie est l'image dont se servent les prophètes pour annoncer l'Incarnation

(Is 45, 8 ; 55, 10-11 ; Os 6, 3 ; Mi 6, 6)

• le Messie répand ses bienfaits, donne la grâce à tous ceux qui l'acceptent

▶ la grâce viendra d'en haut, comme la pluie, pour arroser les terres dociles, accueillantes, bien préparées à la recevoir. Cette rosée, c'est le Seigneur lui-même, que le prophète Osée compare à une ondée bienfaisante, et à la pluie du printemps qui irrigue la terre

\* et c'est aussi du Sauveur que la liturgie entend dans le « Qu'il descende comme la pluie sur les prés fauchés », la terre docile et féconde étant dans la circonstance le sein très pur de la Vierge Marie

■ la pluie et la rosée sont aussi l'image de l'effusion de la Parole

Dt 32, 2 ; Jb 29, 22

• dont l'incarnation du Verbe est l'exemple absolu

▶ « une pluie qui pénètre la terre »

\* quand elle pénètre la terre, cette pluie du Verbe incarné la rend féconde, et elle devient l'Église, mère de tous les fidèles

◆ « <sup>7</sup> En ces jours-là, fleurira la justice, grande paix jusqu'à la fin des lunes ! »

■ paix immense, fruit de la justice ; toutes deux se rencontrent d'une façon idéale dans le Christ : « *justice et paix s'embrassent* » (Ps 84, 11)

• l'Église fait elle-même l'application des fruits de ce règne, la justice, la paix en abondance

◆ « <sup>8</sup> Qu'il domine de la mer à la mer, et du Fleuve jusqu'au bout de la terre! »

■ **l'universalité du règne de Dieu sur la terre**

- les conditions glorieuses du règne de Salomon s'effacent de plus en plus devant les splendeurs de la réalité qu'elles annonçaient : le règne du Seigneur

- « et du Fleuve [...] »

▶ le Jourdain ? où, entrant humblement pour recevoir le baptême de Jean, Jésus sanctifie à jamais l'eau et lui confère sa puissance spirituelle baptismale, faisant jaillir des fonts baptismaux ce fleuve mystique qui baigne tous les baptisés au long des siècles

\* les Apôtres feront eux aussi débiter l'histoire du christianisme au Fleuve, commençant au baptême de Jésus :

*« [...] pendant tout le temps que le Seigneur Jésus est allé et venu parmi nous, <sup>Ac 1, 22</sup> depuis le baptême de Jean jusqu'au jour où il a été enlevé d'auprès de nous »*

◆ « 9 Des peuplades s'inclineront devant lui, ses ennemis lècheront la poussière »

■ autres traductions possibles du v. 9 :

▫ « Des peuplades » : autre traductions : « les hôtes du désert », ou “les bêtes du désert”

\* « *Devant lui se courbera la Bête, ses ennemis lécheront la poussière* » (bible de Jérusalem)

\* « *Devant lui ploieront le genou ses adversaires, et ses ennemis lécheront la poussière* »

• les bêtes sauvages hantent les lieux ruinés par Dieu. Désertés par les hommes, les lieux solitaires deviennent la demeure des bêtes, et mieux encore de La Bête, le démon. C'est lui que les premiers moines allaient affronter au désert, et forçaient à courber l'échine devant le Christ ressuscité, vainqueur du démon jusque dans ses membres

• « ses ennemis lècheront la poussière »

▶ les nations qui se dressent contre le Christ sont les alliés du serpent, promis au même châtement

\* « Gn 3, 14 *Alors le Seigneur Dieu dit au serpent : « Parce que tu as fait cela [...]. Tu ramperas sur le ventre et tu mangeras de la poussière tous les jours de ta vie* »

◆ « <sup>10</sup> Les rois de Tarsis et des Iles apporteront des présents. Les rois de Saba et de Seba feront leur offrande. <sup>11</sup> Tous les rois se prosterneront devant lui, tous les pays le serviront »

- à noter qu'à ces 2 versets 10 et 11, par rapport au v.9, il se produit une intériorisation : on passe de la domination imposée (v. 8 et 9) à l'adoration de "bonne grâce"
  - tel est le pouvoir du Fils du Roi. Il va devenir "enthousiasme de l'Esprit" aux v. 17-19
- dès les premiers jours de son incarnation, le Sauveur affirma sa royauté et la fit reconnaître par le monde entier, par les Rois mages venus des contrées lointaines
- il s'agit de la reconnaissance par l'univers entier de la souveraineté du roi
  - Salomon a vu bien des souverains étrangers venir à sa cour pour lui rendre hommage : la reine de Saba, les rois d'Égypte et de Tyr ; tous lui rendaient hommage et lui payaient un tribut
  - ici ce sont « tous les rois », « tous les pays », la "gentilité" tout entière
- le Psaume donne en raccourci l'histoire de l'évangélisation des peuples ; la bonne nouvelle portée partout changera la face du monde
  - c'est aussi l'histoire des âmes qui, conquises par les charmes du Christ, aiment à incliner devant Lui toutes leurs puissances

◆ « <sup>12</sup> Il délivrera le pauvre qui appelle et le malheureux sans recours. <sup>13</sup> Il aura souci du faible et du pauvre, du pauvre dont il sauve la vie. <sup>14</sup> Il les rachète à l'oppression, à la violence ; leur sang est d'un grand prix à ses yeux »

- **David prévoit que la félicité du règne messianique sera de deux sortes :**
  - elle concernera d'abord la vie des âmes dont le Roi Pacifique saura prendre un soin tout particulier,
  - et elle leur assurera la nourriture qui leur sera nécessaire
- **ce Psaume donne la raison et l'explication de ces prévenances divines : le Souverain connaît le prix des âmes, « leur sang est d'un grand prix à ses yeux » (v. 14)**
  - c'est ce qui fait que le Sauveur a pu se comparer au bon pasteur qui connaît chacune de ses brebis par son nom et donne volontiers sa vie pour chacune d'elles. Il sait que ce sont des âmes immortelles qu'il a le devoir de conduire
    - ▶ le Sauveur en connaît la beauté, il sait qu'elles lui ont coûté tout son sang ; et donc il les garde, il les protège comme son bien, comme la prunelle de l'oeil

◆ « <sup>15</sup> Qu'il vive ! On lui donnera l'or de Saba. On priera sans relâche pour lui ; tous les jours, on le bénira »

◆ « <sup>16</sup> Que la terre jusqu'au sommet des montagnes soit un champ de blé : et ses épis onduleront comme la forêt du Liban ! Que la ville devienne florissante comme l'herbe sur la terre ! »

- puisqu'il apprécie tant la vie de ces âmes, il est conforme à sa bonté de leur accorder la nourriture qu'elles réclament. Il la donne excellente et surabondante. C'est le meilleur froment, comme saint Jérôme rend le verset 16 d'après l'hébreu : et ce froment remplit la terre jusqu'au sommet des montagnes
- c'est la surabondance de la grâce : le « grâce sur grâce » de saint Jean, les amoncellements de grâces s'ajoutant les unes aux autres
- c'est aussi le pain eucharistique dont le perpétuel renouvellement laisse loin derrière lui la multiplication des pains et les miracles du désert
  - il est bien vrai qu'il remplit le monde et que partout il entretient la vie

◆ « <sup>17</sup> Que son nom dure toujours ; sous le soleil, que subsiste son nom !  
En lui, que soient bénies toutes les familles de la terre ; que tous les pays  
le disent bienheureux ! »

◆ « <sup>18</sup> Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, lui seul fait des merveilles ! <sup>19</sup>  
Béni soit à jamais son nom glorieux, toute la terre soit remplie de sa gloire !  
Amen ! Amen ! »

- célébration de la Gloire de Dieu, c'est l'assentiment donné avec joie, c'est la participation de tous à la louange commune, « l'Amen » dit à Dieu pour le remercier de ses bontés
- l'exposé détaillé du grand mystère du Christ dans les 71 premiers Psaumes se termine ainsi par l'invitation solennelle à la louange. Cette louange enthousiaste emplira toute la suite du psautier, et elle viendra de toutes les créatures qui auront bénéficié de la Rédemption



**3<sup>e</sup> dimanche de l'Avent — Psaume 145**

**Bienheureux qui espère**

**Refrain : Viens, Seigneur, et sauve-nous !**

I

- 1 Alléluia ! Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur !**  
**2 Je veux louer le Seigneur tant que je vis, chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.**  
**3 Ne comptez pas sur les puissants, des fils d'homme qui ne peuvent sauver !**  
**4 Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ; et ce jour-là, périssent leurs projets.**

II

- 5 Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob, qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,**  
**6 lui qui a fait le ciel et la terre et la mer et tout ce qu'ils renferment ! Il garde à jamais sa fidélité,**  
**7<sup>a</sup> il fait justice aux opprimés ;**

III

- 7<sup>b</sup> aux affamés, il donne le pain ; le Seigneur délie les enchaînés.**  
**8 Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles, le Seigneur redresse les accablés, le Seigneur aime les justes,**  
**9 le Seigneur protège l'étranger. Il soutient la veuve et l'orphelin, il égare les pas du méchant.**  
**10 D'âge en âge, le Seigneur régnera : ton Dieu, ô Sion, pour toujours !**

**La louange perpétuelle. — v. 1-4. Le besoin de chanter à Dieu, et à Dieu seul. — v. 5-10. Dieu est le bienfaiteur de tous : à lui l'hommage de l'universelle reconnaissance**

**Ce psaume loue Dieu de ce qui faisait exulter la Vierge en son Magnificat**

**"Venez à moi et je vous soulagerai"**

◆ « <sup>1</sup> Alléluia ! Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! <sup>2</sup> Je veux louer le Seigneur tant que je vis, chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure »

■ on ne pense pas qu'il y aura un jour où il deviendrait fastidieux de chanter les louanges du Seigneur. Ce qu'on aime on le fait sans ennui, même si l'on a à le recommencer tous les jours : notre relation avec Dieu nous fait de jour en jour aimer plus et mieux Dieu lui-même et toutes les choses de Dieu

★ cela suppose que, avec la grâce de Dieu, l'on se décentre peu à peu de soi-même

- que "le ressenti" de notre "petit coeur" ne soit pas le moteur principal de notre prière, etc.

• même si l'on aurait à vivre des siècles, on aurait toujours du nouveau à dire à Dieu et à lui chanter

▸ l'amour est ingénieux, il sait trouver des expressions toujours neuves, surtout quand c'est l'Amour infini qui les lui suggère

◆ « <sup>3</sup> Ne comptez pas sur les puissants, des fils d'homme qui ne peuvent sauver! <sup>4</sup> Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ; et ce jour-là, périssent leurs projets »

▪ **il ne devrait venir à la pensée de personne de chanter ainsi les louanges d'un homme, si puissant qu'on se l'imagine**

• on ne craint pourtant pas de faire la cour aux puissants de la terre ; on ne ménage pas ses forces, on brave toutes les incommodités, on se plie à toutes les exigences de "l'étiquette"

▶ **et chaque jour l'on reprend son service,**

\* **par fidélité,**

\* **quand ce n'est pas par pur intérêt**

et cependant les puissants de notre terre n'ont qu'une existence précaire comme la nôtre

- **leurs jours sont comptés, et ils ne peuvent rien pour les prolonger**

▫ **pas plus pour eux-mêmes que pour leurs "courtisans"**

. et l'on trouverait à redire au service de Dieu, de qui au contraire on a tout à attendre ! Là tout inspire confiance et entière sécurité, parce que de Lui seul vient le Salut, le Messie, Jésus.

\* **"que sert à l'homme de gagner l'univers s'il vient à perdre son âme ?" (cf. Mt 16, 26)**

◆ « <sup>5</sup> Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob, qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu, <sup>6</sup> lui qui a fait le ciel et la terre et la mer et tout ce qu'ils renferment ! Il garde à jamais sa fidélité, <sup>7a</sup> il fait justice aux opprimés ; »

- tandis qu'il y aurait folie à rendre ses hommages aux hommes, c'est sagesse que de les exprimer à Dieu qui exerce si souverainement et si libéralement sa toute-puissance
  - il n'a jamais manqué à personne
    - envers Jacob et ses fils il s'est montré au contraire absolument fidèle
      - \* il y a donc pour les Juifs pieux qui reprennent, après l'oppression et l'exil, les traditions anciennes tout lieu d'espérer et de se confier
  - et puis la terre qui nous porte, avec toutes les belles choses qu'elle contient, nous est une preuve constante autant que palpable de la vie intense de notre Dieu
    - c'est une marque de la puissance dont Dieu dispose pour secourir ceux qui sont à Lui

◆ « <sup>7b</sup> aux affamés, il donne le pain ; le Seigneur délie les enchaînés. <sup>8</sup> Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles, le Seigneur redresse les accablés, le Seigneur aime les justes, <sup>9</sup> le Seigneur protège l'étranger. Il soutient la veuve et l'orphelin, il égare les pas du méchant »

- de fait Dieu se complaît dans les oeuvres de miséricorde et de bienfaisance
- c'est déjà ici une vraie page d'évangile qui explique les bienfaits de la délivrance et annonce les temps messianiques
  - ce sont les signes donnés par Isaïe des temps messianiques
    - ces signes sont ceux donnés par Jésus aux disciples de saint Jean-Baptiste pour leur faire comprendre qu'il est le Christ annoncé :
      - \* « Allez annoncer à Jean ce que vous avez vu et entendu : les aveugles recouvrent la vue, les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts se relèvent, la bonne nouvelle est annoncée aux pauvres, <sup>Lc 7, 23</sup> et heureux celui qui ne se scandalisera pas à mon sujet ! »
- Jésus Christ a réalisé durant sa vie terrestre ces paroles qui disent si bien la bonté de Dieu
  - il répandra à profusion les bénédictions autour de lui. St Pierre :
    - « <sup>Ac 10, 38</sup> Jésus de Nazareth, [...], lui qui a passé en faisant le bien et en guérissant tous ceux qui étaient tyrannisés par le diable, parce que Dieu était avec lui »

- ▶ Jésus accordait avec largesse les biens du corps aux pauvres et aux petits, aux faibles, aux malheureux et aux infirmes
    - \* mais ces bénédictions temporelles étaient toutes, dans sa pensée, des symboles du don par excellence qu'il venait apporter au monde, le salut et la vie divine par la Rédemption
      - on songe à la grâce divine plus qu'aux biens matériels. C'est elle qui rassasie ceux qui en ont faim. St Augustin :  
*“Ayant d'autres besoins ils en reçoivent une autre nourriture, la vraie, la substantielle. Soyons donc de ces affamés, de ces faméliques, et mendions à sa porte en de saintes supplications”*
- la grâce divine est toute disposée à répondre, elle se prête à tous les bons désirs, elle délivre, elle relève, elle éclaire et surtout elle nourrit ; elle rassasie notre faim de la parole de Dieu, elle nous sert en nourriture le corps même du Christ, la vie même de Dieu. C'est de quoi ravir l'âme qui trouve là un perpétuel sujet de louange, un motif de joie toute pascale



◆ « <sup>10</sup> D'âge en âge, le Seigneur régnera : ton Dieu, ô Sion, pour toujours ! »

- son règne glorieux et bienfaisant est assuré pour l'éternité
- il y aura éternellement des raisons de le chanter, de l'exalter au-dessus de tous
  - il est le souverain incontesté. Son domaine est universel
    - règne de bonté, d'amour. Il règnera !

**4<sup>e</sup> dimanche de l'Avent — Psaume 23**

**Entrée du Roi de gloire en Sion**

**Refrain : Qu'il vienne, le Seigneur : c'est lui, le roi de gloire !**

**I**

**1 Au Seigneur, le monde et sa richesse, la terre et tous ses habitants !**

**2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers et la garde inébranlable sur les flots.**

**3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur et se tenir dans le lieu saint ?**

**4 L'homme au coeur pur, aux mains innocentes, qui ne livre pas son âme aux idoles (et ne dit pas de faux serments).**

**5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction, et de Dieu son Sauveur, la justice.**

**6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent ! Voici Jacob qui recherche ta face !**

**II**

**7 Portes, levez vos frontons, élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire !**

**8 Qui est ce roi de gloire ? C'est le Seigneur, le fort, le vaillant, le Seigneur, le vaillant des combats.**

**9 Portes, levez vos frontons, levez-les, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire !**

**10 Qui donc est ce roi de gloire ? C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ; c'est lui, le roi de gloire.**

**v. 1-6. Dispositions requises pour accompagner l'arche sainte jusque dans le sanctuaire. — v. 7-10. L'arche, accompagnée de son cortège, aux portes du sanctuaire.**

**incarnation et ascension — glorification du Christ  
et de ses saints**

■ **ce Psaume est nettement messianique**

- **mais tout d'abord il s'est rapporté à l'entrée solennelle organisée par David de l'arche d'alliance à Jérusalem**

- ▶ **il présente comme 2 stations successives de la procession qui accompagne l'arche dans sa marche triomphale**

- ★ **première station au pied de la montagne**

- v. 3 : « **Qui peut gravir la montagne du Seigneur [...] ?**

- ★ **deuxième station à l'entrée du sanctuaire**

- v. 7 : « **Portes, levez vos frontons** »

- **l'Église en a fait à Noël le chant de l'entrée du Sauveur en ce monde**

- ▶ **l'arche véritable c'est la Vierge immaculée, le merveilleux tabernacle vivant en qui le Verbe de Dieu a fait son entrée à l'instant de son Incarnation**

◆ « <sup>1</sup> Au Seigneur, le monde et sa richesse, la terre et tous ses habitants ! <sup>2</sup>  
C'est lui qui l'a fondée sur les mers et la garde inébranlable sur les flots »

▸ (remarque : dans l'Ancien Testament "la mer" est le symbole de la mort. Dieu fonde et garde la terre et ses habitants hors de la mer)

■ **acclamation au Dieu créateur et maître de l'univers**

▸ la terre est de droit au Seigneur qui l'a créée

- ce n'est pas là une simple reconnaissance du fait de la création, c'est un hommage solennel rendu par la création tout entière, par l'univers avec tout ce qu'il contient, à Celui qui en est le seul vrai maître
- c'est un besoin impérieux pour la création de crier bien haut son appartenance à Dieu,
  - comme c'est une glorieuse et pressante nécessité pour l'âme, humblement consciente de ce qu'elle doit à Dieu, de proclamer cette dépendance

## ■ le monde a été complètement rendu à Dieu par l'Incarnation et la Rédemption

- depuis le péché originel le monde était presque totalement soumis à la domination de Satan
  - ▶ notamment : l'homme avait été mis par Dieu au sommet de la création, d'une création forte pour l'homme, pour que l'homme rende gloire à Dieu
    - \* après le péché originel le "monde / la terre" sont devenus hostiles à l'homme
      - « Gn 3, 16 Le Seigneur Dieu dit ensuite à la femme : "Je multiplierai la peine de tes grossesses ; c'est dans la peine que tu enfanteras des fils" [...]. Gn 3, 17 Il dit enfin à l'homme : "Parce que tu as écouté la voix de ta femme, et que tu as mangé le fruit de l'arbre que je t'avais interdit de manger : maudit soit le sol à cause de toi ! C'est dans la peine que tu en tireras ta nourriture, tous les jours de ta vie" »
- le Christ a brisé cette domination, et la terre entière lui a été soumise à jamais : **"Dieu a mis à ses pieds le monde régénéré"** (cf. 1 Co 15, 27; Eph 1, 22; He 2, 5).
  - ▶ une fois réalisée l'Incarnation, l'humanité reconnaissante s'est complue en la confession enthousiaste de cette appartenance

## ◆ «<sup>3</sup> Qui peut gravir la montagne du Seigneur et se tenir dans le lieu saint? »

- « la montagne du Seigneur »

- ▶ « Is 2, 2 Il arrivera dans les derniers jours que la montagne de la Maison du Seigneur se tiendra plus haut que les monts, s'élèvera au-dessus des collines »

- c'est vers ce Dieu tout-puissant que l'on va monter, que l'on va s'élever

- à la suite de l'arche sainte

- . (l'arche de l'alliance représentait le Christ)

- \* à la suite du Christ en qui habite, réellement cette fois, toute la plénitude de la Divinité

- ici le symbole s'efface devant la réalité : l'arche d'alliance disparaît pour laisser la place à l'arche sainte, l'humanité du Christ, qui à l'Ascension, fait son entrée dans le sanctuaire éternel

- ▶ qui pourra donc être jugé digne d'accomplir cette montée ?



◆ « <sup>4</sup> L'homme au coeur pur, aux mains innocentes, qui ne livre pas son âme aux idoles (et ne dit pas de faux serments) »

▪ **Les « mains » et le « coeur »**

- complémentaires comme l'action et son intériorité

▪ **l'idéal de pureté, de justice et de droiture que se propose le pieux Israélite comme condition pour accompagner l'arche jusqu'au sanctuaire de Sion et vivre près d'elle, n'a été réalisé que par le Jésus Christ**

- c'est lui encore qui nous le présente comme le programme mis à notre portée, car il nous a mérité à nous la grâce de le réaliser à notre tour, en l'imitant lui-même et en le laissant vivre en nous

*« Mt 5, 8 Heureux ceux qui ont le coeur pur, parce qu'ils verront Dieu »*

◆ « <sup>5</sup> Il obtient, du Seigneur, la bénédiction, et de Dieu son Sauveur, la justice

▶ « justice », au sens de : ajustement, saint Joseph le juste, etc.

- au sens fort des bénédictions, comme la bénédiction qui consacre une Alliance de façon officielle. C'est la bénédiction qui attend celui qui cherche la face de Dieu

◆ « <sup>6</sup> Voici le peuple de ceux qui le cherchent ! Voici Jacob qui recherche ta face ! »

\* (en grec : la face = le visage = la personne)

- autre traduction possible de ce verset (bible Osty) :

- « <sup>6</sup> Telle est la race de ceux qui le recherchent ; qui cherchent ta Face, Dieu de Jacob »

- l'homme a été fait à la ressemblance de Dieu

▶ « Dieu dit : “ Gn 1, 26 Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance ” [...]. Gn 1, 27 Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme »

**7** Portes, levez vos frontons, élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire !

**8** Qui est ce roi de gloire ? C'est le Seigneur, le fort, le vaillant, le Seigneur, le vaillant des combats.

**9** Portes, levez vos frontons, levez-les, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire !

**10** Qui donc est ce roi de gloire ? C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ; c'est lui, le roi de gloire.

■ **« La venue du Roi de gloire » répond à l'attente de tout le genre humain, aux appels réitérés de l'Église**

- **“ Ô Sagesse divine, ô clef de David, ô tout-puissant, venez, venez ! ”**
- **“ Ô vous le Roi et le désiré des nations, venez sauver les hommes ! ”**
- **“ Venez nous sauver, Seigneur notre Dieu ”**

- **Jésus Christ vient en effet dans l'intention de nous sauver en mourant sur la croix, et en nous ouvrant ainsi les portes, jusque-là fermées du sanctuaire éternel**
- **son Ascension viendra consommer le mystère de l'entrée définitive dans la gloire, et c'est encore ce qu'on acclame avec le Psaume**

**“ Le Roi de gloire va pénétrer en son sanctuaire ”**

- ★ **« Jn 17, 5 Et maintenant, toi, Père, glorifie-moi auprès de toi, de la gloire que j'avais auprès de toi avant que le monde fût »**

- ▶ **et ce Roi de gloire ne rentre pas seul au paradis**
  - si la tête (du Corps Mystique du Christ) est entré au ciel, tout le corps y entre aussi
  - \* **il n'y veut paraître qu'escorté de tous les rachetés qu'il vient offrir à son Père qui est aux cieux**
    - cf. : « *Jn 17, 24 Père, ce que tu m'as donné, je veux que là où je suis, moi, ceux-là aussi soient avec moi* »
- ▶ **il est enfin un ciel sur la terre où le Sauveur ressuscité demande instamment d'être admis avec tous ses Bienheureux : c'est l'âme de ses rachetés, l'âme de ses enfants,**
  - « *Jésus, levant les yeux, lui dit : "Zachée, hâte-toi de descendre, car il me faut aujourd'hui demeurer chez toi". Lc 19, 6 Et il se hâta de descendre et le reçut avec joie* »
- **c'est ce qui se renouvelle constamment, car Jésus descend chaque jour du ciel, mais afin de trouver un autre ciel, le ciel de notre âme où il prend ses délices**
  - \* **" ô Portes, soulevez-vous et ouvrez-vous bien grandes afin que puisse entrer le Roi de gloire ! "**
    - **puissances et facultés de l'âme, rendez-vous accueillantes afin que le Seigneur puisse s'établir en vous et régner en souverain maître.**
      - « *Eph 3, 17 que le Christ habite en vos coeurs par le moyen de la foi* ».
        - . *"Dieu entre en nous, lorsque nous commençons à avoir foi en lui"* (st Thomas d'Aquin)
      - « *celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui* » (1 Jn 4, 16)

## ■ **Le Psaume 23**

- ▶ **est le chant de toutes les consécérations volontaires au service de Dieu**
- ▶ **c'est aussi l'hymne de toutes les fêtes du Seigneur, le divin conquérant des âmes**
- ▶ **et c'est l'action de grâces de tous les captifs d'amour, de Notre-Dame et des Anges, des Martyrs, des saints Confesseurs et des Vierges**