

## Table des matières

<b>Introduction : SAINT BENOÎT LÉGISLATEUR .....</b>	<b>5</b>
<b>CHAPITRE PREMIER.....</b>	<b>7</b>
<b>A ]. LA VIE MONASTIQUE .....</b>	<b>7</b>
La Maison de Dieu .....	7
Famille et Désert.....	8
Schola .....	9
<b>B ]. CARACTÈRES ESSENTIELS DE LA VIE CHRÉTIENNE QUE LA VIE MONASTIQUE A POUR FONCTION DE GARDER DANS SA PURETÉ.....</b>	<b>9</b>
Adorer Dieu en l'Esprit de Vérité .....	9
Renoncer à sa volonté propre. Suivre le Christ comme Roi et lui obéir.....	10
Vivre dans l'humilité et la pauvreté .....	10
Miséricorde à l'égard des frères, des misérables, des faibles.....	11
Esprit de pureté et de virginité.....	11
Travail.....	12
Conversion des mœurs.....	12
<b>CHAPITRE II : ARCHITECTURE DE LA MAISON DE DIEU ET DE LA FAMILLE .....</b>	<b>14</b>
<i>(Structure de la vie monastique. Moyens propres).....</i>	<i>14</i>
<b>A ]. ARCHITECTURE DE LA MAISON DE DIEU, DU DÉSERT .....</b>	<b>14</b>
1). MOYENS ESSENTIELS ET PRIMORDIAUX POUR DÉVELOPPER LE SENS DE LA PRÉSENCE DE DIEU.....	15
« Opus Dei ». Office divin.....	15
« Oratio », prière privée.....	16
L'oratoire.....	18
« Lectio divina » .....	18
Méditation.....	19
2). MOYENS ESSENTIELS ET SECONDAIRES (ASCÉTIQUES).....	19
Silence de parole .....	20
Clôture .....	21
Pauvreté .....	23
Travail.....	25

**B ]. ARCHITECTURE DE LA FAMILLE, DE LA SCHOLA ..... 26**

1). MOYENS ESSENTIELS-PRIMORDIAUX POUR DÉVELOPPER LE SENS DE LA COMMUNAUTÉ FAMILIALE.....	26
La vie commune .....	27
La prière les uns pour les autres .....	27
Service mutuel .....	27
Pureté dans l'exercice de la charité fraternelle.....	28
Ordre et respect mutuel.....	28
Support mutuel .....	29
Pardon mutuel.....	30
Correction fraternelle.....	30
Miséricorde à l'égard des malades et des infirmes.....	30
Miséricorde à l'égard des vieillards et des enfants.....	31
Miséricorde à l'égard de ceux qui sont moins intelligents .....	31
Miséricorde à l'égard des hôtes.....	32
Miséricorde à l'égard des hôtes-moines .....	33
Miséricorde à l'égard des postulants .....	33
2). MOYENS ESSENTIELS ASCÉTIQUES .....	34
Obéissance .....	34
Les qualités propres de l'obéissance .....	35
Conversion des mœurs.....	36
Le murmure .....	37
La tristesse .....	38
La dissipation.....	38
Les négligences, les retards .....	38
L'esprit de contention.....	38
Peines.....	39

**C. LE FONDEMENT : L'HUMILITÉ ..... 40**

*(La manière dont saint Benoît conçoit les progrès dans l'humilité et nous les présente comme les divers degrés de l'échelle de Jacob )..... 40*

**CHAPITRE III : ORGANISATION VIVANTE DES MOYENS PROPRES..... 45**

*(Forme de gouvernement personnel de la vie monastique)..... 45*

**A ]. L'ABBÉ ..... 45**

L'Abbé tient la place du Christ-Père.....	46
La Miséricorde du Bon Pasteur .....	48
Miséricorde et Justice à l'égard des choses matérielles .....	49

Miséricorde et Justice à l'égard des fautes.....	51
Exercice pénal de la Justice. L'Abbé est Juge.....	52
L'Abbé reçoit les nouveaux frères .....	52
L'Abbé est responsable de l'accueil des hôtes,.....	53
<b>B ]. L'ABBÉ ET LA COMMUNAUTÉ.....</b>	<b>53</b>
Le Conseil des frères .....	53
Le Conseil des Anciens .....	54
Les Doyens .....	54
Le Prieur .....	54
Le Cellérier .....	55
Le Portier .....	56

## **CHAPITRE IV : CARACTÈRE PROPRE DE LA CROISSANCE DE LA VIE MONASTIQUE..... 57**

<i>Grâce à l'Abbé tous les moyens essentiels de la Règle vont acquérir une nouvelle efficacité et une nouvelle exigence.....</i>	<i>57</i>
1). L' ABBÉ DOIT FAVORISER LA VIE CONTEMPLATIVE DE SES MOINES .....	57
2). L'ABBÉ DOIT AIDER À MAINTENIR UNE CHARITÉ FRATERNELLE ET UNE MISÉRICORDE TRÈS FAMILIALE .....	59
3). L'ABBÉ DOIT AIDER SES MOINES À SANCTIFIER LE TRAVAIL ET À VIVRE DANS UN VÉRITABLE ESPRIT DE PAUVRETÉ.....	61
4). L'ABBÉ DOIT AIDER SES MOINES À VIVRE D'UNE OBÉISSANCE FILIALE ET D'UNE HUMILITÉ DE PLUS EN PLUS PARFAITE.....	62

## **CHAPITRE V : L'ESPRIT DE LA RÈGLE ..... 66**

1). LE CARÈME.....	66
2). L'ABBÉ .....	67
3). ASPIRATION À UNE VIE PARFAITE DANS LA VIE CÉNOBITIQUE .....	69
4). LA VIE SOLITAIRE.....	69

## **CHAPITRE VI : LES SILENCES DE LA RÈGLE ..... 71**

## **CHAPITRE VII : LA VIE MONASTIQUE DANS LA VIE DE L'ÉGLISE ..... 75**

<i>(Rapport entre les diverses formes de la vie évangélique : vie monastique, vie apostolique, vie missionnaire ).....</i>	<i>75</i>
--	-----------

## **CHAPITRE VIII : LA VIE MONASTIQUE ET NOTRE MONDE D'AUJOURD'HUI ..... 82**